

Comunicato stampa

GoEco! un'App SUPSI per promuovere la mobilità sostenibile

Eco-feedback e confronto sociale per ridurre consumi ed emissioni di CO₂

Mercoledì 11 novembre 2015
SUPSI, Dipartimento ambiente costruzioni e design

Un'App per smartphone sviluppata dalla SUPSI consentirà di cambiare stili di mobilità verso scelte più sostenibili, riducendo l'uso dell'automobile, i consumi energetici e le emissioni di CO₂. La SUPSI cerca ora persone per testarla, nell'ambito del "living lab" GoEco. GoEco! ha il patrocinio della Città di Bellinzona.

GoEco! è un'App per smartphone che stimola a cambiare la propria mobilità e a fare scelte più sostenibili. Aiuta a comprendere come e quanto ci si sposta e consente di definire obiettivi personali di cambiamento. Offre inoltre suggerimenti personalizzati e coinvolge in sfide da intraprendere con altri partecipanti, permettendo di condividere la propria esperienza e di confrontare le proprie prestazioni.

Per il progetto GoEco! la SUPSI collabora con l'ETH (Politecnico Federale di Zurigo). Tra il 2016 e il 2017 si metterà in atto una ricerca sul campo che coinvolgerà persone reali nel loro contesto quotidiano. Con ottocento persone si esplorerà l'App GoEco! nel Canton Ticino e nella Città di Zurigo: due contesti differenti dal punto di vista delle opzioni di mobilità disponibili, delle percezioni dei cittadini verso la mobilità e della mentalità dominante.

La SUPSI è ora alla ricerca di persone con le quali sperimentare GoEco!
L'App smartphone monitorerà per alcuni mesi i loro spostamenti e userà elementi tipici del mondo del gioco per incentivarle a fare scelte di mobilità sostenibili. Ci saranno premi e un evento finale a sorpresa.

Perché il progetto GoEco!

La mobilità attuale è dominata dall'uso dell'automobile che è responsabile di consumi energetici elevati, produce impatti negativi sulla salute e sulla sicurezza e contribuisce al cambiamento climatico globale. Negli ultimi anni sono emerse

numerose opzioni alternative più efficienti dal punto di vista energetico, tuttavia esse sono poco utilizzate poiché è molto difficile rinunciare all'automobile. Come incoraggiare le persone ad andare a piedi o in bicicletta, ad usare il trasporto pubblico e i sistemi di car-sharing e car-pooling, a sostituire spostamenti fisici con incontri virtuali? *GoEco!* supera le logiche tradizionali di informazione e sensibilizzazione e, sfruttando l'ampia diffusione di smartphone e tablet, propone un approccio innovativo, che dà vita a una comunità virtuale e coinvolge direttamente i cittadini e le loro scelte quotidiane di mobilità.

L'obiettivo principale di *GoEco!* è quello di comprendere se e in che modo il feedback informativo e le interazioni sociali (comparazione sociale e pressione sociale) siano efficaci nel favorire cambiamenti nelle scelte personali di mobilità. Roman Rudel, coordinatore del progetto e direttore dell'Istituto sostenibilità applicata all'ambiente costruito (ISAAC) della SUPSI, spiega che *“La ricerca nel campo della psicologia sociale e ambientale ha infatti mostrato che uno degli stimoli più efficaci per innescare la transizione verso stili di vita più sostenibili consiste nel ricevere con regolarità riscontri personalizzati sui propri comportamenti e nel poter effettuare confronti con gli altri membri della propria comunità: il feedback individuale e personalizzato e il confronto sociale attivano la competizione e il desiderio di emergere fra i propri simili”*.

Al fine di testare queste teorie nel settore della mobilità, *GoEco!* creerà un “laboratorio vivente”, cioè una ricerca sul campo che coinvolgerà persone reali nel loro contesto di vita quotidiana: nel 2016 ottocento persone, fra il Canton Ticino e Zurigo, sperimenteranno un'applicazione per smartphone appositamente sviluppata, che monitorerà i loro spostamenti e userà elementi tipici del mondo del gioco per incentivarle a cambiare le proprie scelte di mobilità (approccio di gamification). Francesca Cellina, ricercatrice ISAAC, spiega inoltre che *“durante la sperimentazione alcuni partecipanti saranno seguiti da vicino con incontri di gruppo, focus group e interviste per approfondire le percezioni, gli atteggiamenti e le loro scelte. Il laboratorio vivente GoEco! ci permetterà di identificare le principali opportunità e barriere al cambiamento e di ottenere raccomandazioni “dal basso” per le autorità pubbliche, al fine di promuovere un cambiamento sociale più ampio e profondo”*.

Per informazioni:

Francesca Cellina
058 666 62 61/63 55
francesca.cellina@supsi.ch
www.goeco-project.ch

Come partecipare al progetto:

È sufficiente compilare il formulario di adesione online sul sito del progetto:
www.goeco-project.ch/
oppure telefonare allo
058 666 62 61/63 55
oppure inviare una e-mail a:
info@goeco-project.ch